



ОБЛАСТНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ
«КОМПЛЕКСНЫЙ ЦЕНТР СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ «ИСТОК»

ПРАКТИКА: «ПО СТУПЕНЬКАМ К САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ ЖИЗНИ»

**НОМИНАЦИЯ: ЛУЧШАЯ ПРАКТИКА ПО РЕАБИЛИТАЦИИ И АБИЛИТАЦИИ
ИНВАЛИДОВ**

**Всероссийский конкурс профессионального
мастерства в сфере социального
обслуживания
2026 г**





Козлова Ирина Сергеевна

заведующий отделением реабилитации (абилитации) детей
с ОВЗ и инвалидностью



- Областное государственное образовательное учреждение среднего профессионального образования Сенгилеевский педагогический колледж по специальности «Технология»;
- Профессиональная переподготовка по программе «Деятельность по предоставлению социальных услуг, мер социальной поддержки и государственной социальной помощи» с присвоением квалификации «Специалист по социальной работе»;
- Повышение квалификации по профессиональной программе «Подготовка региональных экспертов чемпионатов профессионального мастерства «Абилимпикс»;
- В настоящее время обучаюсь в Белгородском государственном технологическом университете им. В.Г. Шухова по специальности «Управление качеством»;
- Участие в работе VII Всероссийской профильной конференции «Сопровождение через всю жизнь»;
- Участие в Международном конкурсе «Святость материнства-2025»



ПЕРИОД ВНЕДРЕНИЯ ПРАКТИКИ

2024 г

Внедрение проекта
«Сопровождаемое проживание» с
круглосуточным проживанием
инвалидов на одной из
тренировочных квартир

2025 г

Успешная реализация программ
социальной реабилитации: три
тренировочные квартиры с дневным
пребыванием и одна квартира по
проекту «Сопровождаемое
проживание», разработка программы
для детей до 14 лет «К старту готов»

ЦЕЛЕВЫЕ ГРУППЫ

- Дети с ограниченными возможностями здоровья и инвалидностью от 14 до 17 лет;
- Молодые инвалиды от 18 до 44 лет;
- Родители (законные представители).



ЦЕЛИ ПРАКТИКИ

организация учебно-тренировочной среды, как эффективной технологии социальной реабилитации и подготовки инвалидов к самостоятельному проживанию в домашних условиях, для обеспечения удовлетворения основных жизненных потребностей в быту, общении и досуге

оказание всесторонней комплексной поддержки семьям, воспитывающим людей с ограниченными возможностями здоровья и инвалидностью

развитие и закрепление коммуникативных навыков и методов саморегуляции

ЗАДАЧИ ПРАКТИКИ

- сформировать и закрепить навыки доступной бытовой деятельности (приготовление пищи, уборка помещений, покупка продуктов и товаров, пользование общественным транспортом, финансовая грамотность, безопасность жизнедеятельности и т. д.);
- освоить навыки социальной коммуникации и межличностных отношений (пользование мобильными телефонами, интернетом, защита своих прав и интересов, работа в коллективе);
- привлечь внимание социума к проблематике адаптации инвалидов к жизни в обществе и технологиям решения проблем;
- вовлечь родителей (законных представителей) в учебно-тренировочную среду в разных ролях;
- организовать дневную занятость получателей социальных услуг



ЭТАПЫ РЕАЛИЗАЦИИ

Этап I

Организационно-подготовительный этап:

- разработка и рецензирование программы, документационное обеспечение деятельности для внедрения практики, составление учебно-методического комплекса, подготовка педагогических кадров к реализации программы, поиск социальных партнеров;
- материально-техническая подготовка



Этап II

Этап практической реализации практики:

- проведение практики в течение 2 лет, курсом 1 месяц или 6 месяцев в соответствии с календарным планом мероприятий;
- индивидуальные и групповые занятия с получателями социальных услуг;



Этап III Заключительный этап:

- проведение мониторинга и оценки, анализ эффективности реализации программы, рефлексия;
- анализ разработанных и адаптированных технологий и их методическое оформление

ОПИСАНИЕ ПРАКТИКИ

Практика представляет собой комплекс реабилитационных групповых или индивидуальных мероприятий, направленных на повышение уровня социально-бытовой независимости получателей социальных услуг, имеющих ограничения жизнедеятельности. Оптимальное количество обучающихся: 1-3 человека на одного преподавателя (в зависимости от сложности патологии)

ФОРМЫ РАБОТЫ

Основной формой проведения занятий являются индивидуальные занятия и занятия в малой группе. Занятия проходят в форме сюжетно-ролевой игры, позволяющей смоделировать реальную жизненную ситуацию, совместной деятельности по отработке имеющихся практических навыков самообслуживания. Санитарно-гигиенические навыки отрабатываются во время нахождения получателя социальных услуг в тренировочной квартире



НАПРАВЛЕНИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

- Формирования навыков самообслуживания;
- Формирования навыков ведения домашнего хозяйства;
- Формирование навыков ведения бюджета;
- Формирование навыков общения с окружающими;
- Формирование навыков использования средств связи;
- Представление о времени;
- Формирование навыков организации и ведения досуга



ОСНОВНЫЕ ЭФФЕКТЫ ПРАКТИКИ :

Социально-бытовая реабилитация:

- овладение навыками самообслуживания, поведения в быту, самоконтроля;
- умение пользоваться нагревательными, электрическими, механическими приборами;
- сформированы навыки личной гигиены, ухода за собой, жилым помещением и прочее

Социально-средовая реабилитация:

- овладение навыками социального общения и социализации дома, в магазине и пр.;
- повышение уровня родительской компетенции в вопросах формирования навыков, необходимых для успешной социализации подростков;
- формирование толерантного отношения общества к людям с инвалидностью



КОЛИЧЕСТВЕННЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

Проведено 69 курсов реабилитации продолжительностью 1 месяц, 3 курса продолжительностью до 6 месяцев. Всего приняли участие 193 человека

2024 - курс обучения социально-бытовым навыкам прошли 100 человек из них 38 детей и 62 молодых инвалида и 4 молодых инвалида по проекту «Сопровождаемое проживание»

2025 - курс обучения социально-бытовым навыкам прошли 78 человек из них 27 детей и 51 молодой инвалид, 11 молодых инвалидов по проекту «Сопровождаемое проживание»

НОЗОЛОГИИ:

36% - нарушение опорно-двигательного аппарата;

7% - расстройства аутистического спектра;

56% - ментальные нарушения;

1% - нарушение зрения

КАЧЕСТВЕННЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

2024 год

положительная обратная связь от родителей «Ребята стали активнее помогать дома», обратная связь от педагогов, ведущих «Кулинарную мастерскую», «Прикладное творчество», «Тридевятое царство»: ребята чаще и ответственно стали участвовать в конкурсах различных уровней;

2025 год

обратная связь от родителей (законных представителей): ребята стали более уверенные, обсуждают досуг с педагогами, высказывают открыто пожелания;
- участники программ социальной реабилитации изъявили желание получения профессионального образования в СУЗах, на востребованные профессии Ульяновской области.

ПАРТНЁРЫ - УЧАСТНИКИ



Благотворительный фонд «Поколение Ашан» - оснащение кухонных пространств мебелью, бытовой техникой, продуктами питания для проведения занятий по социально-бытовой ориентировке;



АНО «Солнце для всех» - оплата платежей, за коммунальные услуги, используемые на ТК;



Симбирская Епархия Русской Православной Церкви – благотворительная помощь по оснащению бытовой техникой, мебелью, мягким инвентарем тренировочной квартиры по проекту «Сопровождаемое проживание»;



Центральный Банк РФ, отделение по Ульяновской области Волго-Вятского главного управления Центрального банка Российской Федерации – организация благотворительных экскурсий в Музей Банка России в рамках проведения занятий по финансовой грамотности, благотворительная помощь



ИП Борисова Оксана Арнольдовна - спонсорская помощь в реализации выездных мероприятий, закупка необходимых товаров и подарков к различным праздникам



ПАО «Ульяновский автомобильный завод»



ОГАУК «УльяновскКиноФонд»



АО «Ульяновский механический завод»

ТИРАЖИРОВАНИЕ

Методическая основа и практический опыт реализации определяет и обеспечивает высокую возможность тиражирования практики в условиях реабилитационных организаций .

Каждое мероприятие в рамках практики допускает гибкую адаптацию и может быть реализовано в различных форматах без потери содержательной ценности

Сеть интернет

<https://m.ok.ru/group/53860975378656/topic/155964900654560>

<https://centr-istok73.ru/novosti&pagc=2>

Печатные источники

https://ulpravda.ru/tv/novost_dnia/v-ulianovske-osobennykh-liudei-uchat-samostoiatelnoi-zhizni

ТВ источники

<https://reporter73.tv/2022/08/25/полезные-квадраты-тренировочная-ква/>



ПРЕДСТАВЛЕННОСТЬ ПРАКТИКИ НА ВСЕРОССИЙСКИХ МЕРОПРИЯТИЯХ

2025 год - заявка на участие конкурсе лучших практик Фонда поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации в номинации «Лучшая практика помощи детям и семьям с детьми».

2025 год - участие в конкурсе «Святость материнства»



**ОБЛАСТНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СОЦИАЛЬНОГО
ОБСЛУЖИВАНИЯ
«КОМПЛЕКСНЫЙ ЦЕНТР СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ «ИСТОК»**

Контакты:

432034, г. Ульяновск, ул. Полбина, д. 45А

Тел. +7 (8422) 58-27-10

E-mail: centr-istok@mail.ru



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!