



ОБЛАСТНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ  
«КОМПЛЕКСНЫЙ ЦЕНТР СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ «ИСТОК»  
ОТДЕЛЕНИЕ РЕАБИЛИТАЦИИ (АБИЛИТАЦИИ) МОЛОДЫХ ИНВАЛИДОВ



## ПРОГРАММА СОЦИАЛЬНО-РАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ «Вкусные заморочки»

	Должность	Ф.И.О
Разработал	Заведующий отделением реабилитации молодых инвалидов	Мамцева Д.Н.
Согласовал	Заместитель директора	Галицкая И.К.
Версия: 1.0		Стр. 1 из 15

Данная Программа разработана для детей с ОВЗ и инвалидностью от 14 до 17 лет, а так же для молодых инвалидов с 18 до 44 лет с нарушениями различного генеза, состоящих на обслуживании в ОГБУСО КЦСО «Исток».

#### **Цель программы:**

Создание условий для подготовки к самостоятельной жизни, оптимального развития и социальной адаптации детей с ОВЗ и инвалидностью, а так же молодых инвалидов старше 18 лет с нарушениями различного генеза средствами технологий «Тренировочная кухня».

#### **Задачи программы:**

1. Сформировать и закрепить навыки доступной бытовой деятельности.
2. Сформировать и закрепить навыки социальной коммуникативной деятельности.
3. Сформировать и закрепить навыки досуговой деятельности.
4. Развить личностный потенциал для самореализации и нормализации жизни в обществе.

В рамках программы участники, имеющие ограничения жизнедеятельности учатся готовить простую и вкусную выпечку, развивая навыки самостоятельности, моторику и уверенность в себе. Особое внимание уделяется созданию безопасных условий и техники работы, где каждый может чувствовать себя комфортно и успешно справляться с заданиями. Занятия включают в себя не только практическую работу на кухне, но и теоретическую часть, в которой обсуждаются ингредиенты, процессы приготовления и правила гигиены. В процессе обучения участники могут проявить свою креативность – украшать выпечку, экспериментировать со вкусами и формами, что способствует развитию воображения и творческого мышления.

Основной формой проведения занятий являются индивидуальные занятия и занятия в малой группе.

Оптимальное количество обучающихся: 2-4 человека на одного преподавателя (в зависимости от сложности патологии). Занятия проходят в форме сюжетно-ролевой игры, позволяющей смоделировать реальную жизненную ситуацию, совместной деятельности по отработке практических навыков самообслуживания. Санитарно-гигиенические навыки отрабатываются во время нахождения получателя социальных услуг в тренировочной квартире.

**Программа рассчитана на 365 занятий, продолжительность одного занятия 4 часа.**



## Тематический план занятий кулинарной мастерской «Вкусные заморочки»

Дата	Группа	Часы	Тема	Содержание занятия	Отметка о выполнении
<b>Январь</b>					
<b>Раздел 1. Технология приготовления жидкого теста.</b>					
12.01.2026	«Энергия жизни»	4 ч. (ак).	«Заливной пирог с консервированными персиками».	Соблюдение ТБ. Технология приготовления, согласно образцу. Последовательное выполнение по заданному рецепту. Уборка рабочего места.	
13.01.2026	«Радуга жизни»				
13.01.2026	«Солнышки»				
13.01.2026	«Улыбка»				
15.01.2026	«Энергия жизни»	4 ч. (ак).	«Заливной пирог с рыбными консервами и вареными яйцами».	Соблюдение ТБ. Технология приготовления, согласно образцу. Последовательное выполнение по заданному рецепту. Уборка рабочего места.	
15.01.2026	«Солнышки»				
15.01.2026	«Улыбка»				
16.01.2026	«Радуга жизни»				
19.01.2026	«Энергия жизни»	4 ч. (ак).	«Кексы из жидкого теста», с добавлением изюма и грецкого ореха.	Соблюдение ТБ. Технология приготовления, согласно образцу. Последовательное выполнение по заданному рецепту. Уборка рабочего места.	
20.01.2026	«Радуга жизни»				
20.01.2026	«Солнышки»				
20.01.2026	«Улыбка»				
22.01.2026	«Энергия жизни»	4 ч. (ак).	«Венские вафли» из жидкого теста, в электровафельнице.	Соблюдение ТБ. Технология приготовления, согласно образцу. Последовательное выполнение по заданному рецепту. Уборка рабочего места.	
22.01.2026	«Солнышки»				
22.01.2026	«Улыбка»				
23.01.2026	«Радуга жизни»				
26.01.2026	«Энергия жизни»	4 ч. (ак).	«Блины», в блиннице.	Соблюдение ТБ. Технология приготовления, согласно образцу. Последовательное выполнение по заданному рецепту. Уборка рабочего места.	
27.01.2026	«Радуга жизни»				
27.01.2026	«Солнышки»				
27.01.2026	«Улыбка»				
29.01.2026	«Энергия жизни»	4 ч. (ак).	Проверочная работа. Приготовление блюда из жидкого теста по	Соблюдение ТБ. Технология приготовления, согласно образцу. Последовательное выполнение по	
29.01.2026	«Солнышки»				
29.01.2026	«Улыбка»				



30.01.2026	«Радуга жизни»	заданному рецепту на выбор.	заданному рецепту. Уборка рабочего места.
<b>Февраль</b>			
<b>Раздел 2. Технология приготовления бездрожжевого теста. Самостоятельное замешивание.</b>			
02.02.2026	«Энергия жизни»	«Лепешки с зеленым луком» на сковороде	Соблюдение ТБ. Технология приготовления, согласно образцу. Последовательное выполнение по заданному рецепту. Уборка рабочего места.
03.02.2026	«Радуга жизни»		
03.02.2026	«Солнышки»		
03.02.2026	«Улыбка»	«Пицца» с различной начинкой	Соблюдение ТБ. Технология приготовления, согласно образцу. Последовательное выполнение по заданному рецепту. Уборка рабочего места.
05.02.2026	«Энергия жизни»		
05.02.2026	«Солнышки»		
05.02.2026	«Улыбка»	«Пицца» с различной начинкой	Соблюдение ТБ. Технология приготовления, согласно образцу. Последовательное выполнение по заданному рецепту. Уборка рабочего места.
06.02.2026	«Радуга жизни»		
09.02.2026	«Энергия жизни»		
10.02.2026	«Радуга жизни»	«Закрытая пицца» с различной начинкой	Соблюдение ТБ. Технология приготовления, согласно образцу. Последовательное выполнение по заданному рецепту. Уборка рабочего места.
10.02.2026	«Солнышки»		
10.02.2026	«Улыбка»		
12.02.2026	«Энергия жизни»	«Блины на любой вкус»	Соблюдение ТБ. Технология приготовления, согласно образцу. Последовательное выполнение по заданному рецепту. Уборка рабочего места.
12.02.2026	«Солнышки»		
12.02.2026	«Улыбка»		
13.02.2026	«Радуга жизни»	<b>Мастер-класс: «У солдата выходной». Выпечка печенья, с помощью формочек звёзд.</b>	Соблюдение ТБ. Технология приготовления, согласно образцу. Последовательное выполнение по заданному рецепту. Уборка рабочего места.
16.02.2026	«Энергия жизни»		
17.02.2026	«Радуга жизни»		
17.02.2026	«Солнышки»	Проверочная работа. Приготовление блюда из бездрожжевого теста по	
17.02.2026	«Улыбка»		
19.02.2026	«Энергия жизни»		
19.02.2026	«Солнышки»	4 ч. (ак).	
19.02.2026	«Улыбка»		
20.02.2026	«Радуга жизни»		
24.02.2026	«Радуга жизни»	4 ч. (ак).	
24.02.2026	«Солнышки»		
24.02.2026	«Улыбка»		



26.02.2026	«Энергия жизни»	заданному рецепту на выбор.	заданному рецепту. Уборка рабочего места.
------------	-----------------	-----------------------------	---

Март

Раздел 3. Технология приготовления дрожжевого теста. Самостоятельное замешивание.

02.03.2026	«Энергия жизни»	4 ч. (ак).	«Ванильные булочки с крошкой»	Соблюдение ТБ. Технология приготовления, согласно образцу. Последовательное выполнение по заданному рецепту. Уборка рабочего места.
03.03.2026	«Радуга жизни»			
03.03.2026	«Солнышки»			
03.03.2026	«Улыбка»			
05.03.2026	«Энергия жизни»	4 ч. (ак).	<b>Мастер-класс: «Праздник у девочек». Выпечка сладких слоек.</b>	Соблюдение ТБ. Технология приготовления, согласно образцу. Последовательное выполнение по заданному рецепту. Уборка рабочего места.
05.03.2026	«Солнышки»			
05.03.2026	«Улыбка»			
06.03.2026	«Радуга жизни»			
09.03.2026	«Энергия жизни»	4 ч. (ак).	«Пирожки с капустой» на сковороде	Соблюдение ТБ. Технология приготовления, согласно образцу. Последовательное выполнение по заданному рецепту. Уборка рабочего места.
10.03.2026	«Радуга жизни»			
10.03.2026	«Солнышки»			
10.03.2026	«Улыбка»			
12.03.2026	«Энергия жизни»	4 ч. (ак).	«Пирожки с картошкой» на сковороде	Соблюдение ТБ. Технология приготовления, согласно образцу. Последовательное выполнение по заданному рецепту. Уборка рабочего места.
12.03.2026	«Солнышки»			
12.03.2026	«Улыбка»			
13.03.2026	«Радуга жизни»			
16.03.2026	«Энергия жизни»	4 ч. (ак).	«Пирожки с луком и яйцом» на сковороде	Соблюдение ТБ. Технология приготовления, согласно образцу. Последовательное выполнение по заданному рецепту. Уборка рабочего места.
17.03.2026	«Радуга жизни»			
17.03.2026	«Солнышки»			
17.03.2026	«Улыбка»			
19.03.2026	«Энергия жизни»	4 ч. (ак).	«Пирожки с мясом» на сковороде	Соблюдение ТБ. Технология приготовления, согласно образцу. Последовательное выполнение по заданному рецепту. Уборка рабочего места.
19.03.2026	«Солнышки»			
19.03.2026	«Улыбка»			
20.03.2026	«Радуга жизни»			
23.03.2026	«Энергия жизни»	4 ч.	«Пирожки с повидлом» на	Соблюдение ТБ. Технология



ОБЛАСТНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ  
«КОМПЛЕКСНЫЙ ЦЕНТР СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ «ИСТОК»  
ОТДЕЛЕНИЕ РЕАБИЛИТАЦИИ (АБИЛИТАЦИИ) МОЛОДЫХ ИНВАЛИДОВ

24.03.2026	«Радуга жизни»	(ак)	сковороде	приготовления, согласно образцу. Последовательное выполнение по заданному рецепту. Уборка рабочего места.	
24.03.2026	«Солнышки»				
24.03.2026	«Улыбка»				
26.03.2026	«Энергия жизни»	4 ч.	Проверочная работа.	Соблюдение ТБ. Технология	
26.03.2026	«Солнышки»	(ак)	Приготовление блюда из дрожжевого теста по	приготовления, согласно образцу. Последовательное выполнение по	
26.03.2026	«Улыбка»		заданному рецепту на выбор.	заданному рецепту. Уборка рабочего места.	
27.03.2026	«Радуга жизни»				

Апрель

Раздел 4. Технология приготовления выпечки из готового дрожжевого слоеного теста.

02.04.2026	«Энергия жизни»	4 ч.	«Булочки улитки с сахаром»	Соблюдение ТБ. Технология	
02.04.2026	«Солнышки»	(ак)		приготовления, согласно образцу. Последовательное выполнение по	
02.04.2026	«Улыбка»			заданному рецепту. Уборка рабочего места.	
03.04.2026	«Радуга жизни»				
06.04.2026	«Энергия жизни»	4 ч.	«Слойки с вишней и крахмалом»	Соблюдение ТБ. Технология	
07.04.2026	«Радуга жизни»	(ак)		приготовления, согласно образцу. Последовательное выполнение по	
07.04.2026	«Солнышки»			заданному рецепту. Уборка рабочего места.	
07.04.2026	«Улыбка»				
09.04.2026	«Энергия жизни»	4 ч.	<b>Мастер-класс:</b>	Соблюдение ТБ. Технология	
09.04.2026	«Солнышки»	(ак)	<b>«Пасхальные сюжеты».</b>	приготовления, согласно образцу. Последовательное выполнение по	
09.04.2026	«Улыбка»		<b>Выпечка куличей с добавлением глазури.</b>	заданному рецепту. Уборка рабочего места.	
10.04.2026	«Радуга жизни»				
13.04.2026	«Энергия жизни»	4 ч.	«Синнабоны»	Соблюдение ТБ. Технология	
14.04.2026	«Радуга жизни»	(ак)		приготовления, согласно образцу. Последовательное выполнение по	
14.04.2026	«Солнышки»			заданному рецепту. Уборка рабочего места.	
14.04.2026	«Улыбка»				
16.04.2026	«Энергия жизни»	4 ч.	«Слойки с клубникой и крахмалом»	Соблюдение ТБ. Технология	
16.04.2026	«Солнышки»	(ак)		приготовления, согласно образцу. Последовательное выполнение по	
16.04.2026	«Улыбка»			заданному рецепту. Уборка рабочего места.	
17.04.2026	«Радуга жизни»				
20.04.2026	«Энергия жизни»	4 ч.	«Круассаны с шоколадом»	Соблюдение ТБ. Технология	



ОБЛАСТНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ  
«КОМПЛЕКСНЫЙ ЦЕНТР СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ «ИСТОК»  
ОТДЕЛЕНИЕ РЕАБИЛИТАЦИИ (АБИЛИТАЦИИ) МОЛОДЫХ ИНВАЛИДОВ

1.	21.04.2026	«Радуга жизни»	(ак).	приготовления, согласно образцу. Последовательное выполнение по заданному рецепту. Уборка рабочего места.
2.	21.04.2026	«Солнышки»		
3.	21.04.2026	«Улыбка»		
4.	23.04.2026	«Энергия жизни»	4 ч.	Соблюдение ТБ. Технология приготовления, согласно образцу. Последовательное выполнение по заданному рецепту. Уборка рабочего места.
5.	23.04.2026	«Солнышки»	(ак).	
6.	23.04.2026	«Улыбка»		
7.	24.04.2026	«Радуга жизни»		Соблюдение ТБ. Технология приготовления, согласно образцу. Последовательное выполнение по заданному рецепту. Уборка рабочего места.
8.	27.04.2026	«Энергия жизни»	4 ч.	
9.	28.04.2026	«Солнышки»	(ак).	
10.	28.04.2026	«Улыбка»		Соблюдение ТБ. Технология приготовления, согласно образцу. Последовательное выполнение по заданному рецепту. Уборка рабочего места.
11.	28.04.2026	«Радуга жизни»		

Май

Раздел 5. Технология приготовления выпечки из готового бездрожжевого слоеного теста.

1.	04.05.2026	«Энергия жизни»	4 ч.	Соблюдение ТБ. Технология приготовления, согласно образцу. Последовательное выполнение по заданному рецепту. Уборка рабочего места.
2.	05.05.2026	«Радуга жизни»	(ак).	
3.	05.05.2026	«Солнышки»		
4.	05.05.2026	«Улыбка»		Соблюдение ТБ. Технология приготовления, согласно образцу. Последовательное выполнение по заданному рецепту. Уборка рабочего места.
5.	07.05.2026	«Энергия жизни»	4 ч.	
6.	07.05.2026	«Солнышки»	(ак).	
7.	07.05.2025	«Улыбка»		Соблюдение ТБ. Технология приготовления, согласно образцу. Последовательное выполнение по заданному рецепту. Уборка рабочего места.
8.	08.05.2026	«Радуга жизни»		
9.	11.05.2026	«Энергия жизни»	4 ч.	
10.	12.05.2026	«Радуга жизни»	(ак).	Соблюдение ТБ. Технология приготовления, согласно образцу. Последовательное выполнение по заданному рецепту. Уборка рабочего места.
11.	12.05.2026	«Солнышки»		
12.	12.05.2026	«Улыбка»		
13.	14.05.2026	«Энергия жизни»	4 ч.	Соблюдение ТБ. Технология приготовления, согласно образцу. Последовательное выполнение по заданному рецепту. Уборка рабочего места.
14.	14.05.2026	«Солнышки»	(ак).	
15.	14.05.2026	«Улыбка»		
16.	15.05.2026	«Радуга жизни»		Соблюдение ТБ. Технология приготовления, согласно образцу. Последовательное выполнение по заданному рецепту. Уборка рабочего места.
17.	18.05.2026	«Энергия жизни»	4 ч.	
18.	19.05.2026	«Радуга жизни»	(ак).	



ОБЛАСТНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ  
«КОМПЛЕКСНЫЙ ЦЕНТР СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ «ИСТОК»  
ОТДЕЛЕНИЕ РЕАБИЛИТАЦИИ (АБИЛИТАЦИИ) МОЛОДЫХ ИНВАЛИДОВ

19.05.2026	«Солнышки»			выполнение по заданному рецепту. Уборка рабочего места.
19.05.2026	«Улыбка»			
21.05.2026	«Энергия жизни»	4 ч. (ак).	«Ватрушки с лимонной цедрой»	Соблюдение ТБ. Технология приготовления, согласно образцу. Последовательное выполнение по заданному рецепту. Уборка рабочего места.
21.05.2026	«Солнышки»			
21.05.2026	«Улыбка»			
22.05.2026	«Радуга жизни»			
25.05.2026	«Энергия жизни»	4 ч. (ак).	«Рулетики с курицей»	Соблюдение ТБ. Технология приготовления, согласно образцу. Последовательное выполнение по заданному рецепту. Уборка рабочего места.
26.05.2026	«Радуга жизни»			
26.05.2026	«Солнышки»			
26.05.2026	«Улыбка»			
28.05.2026	«Энергия жизни»	4 ч. (ак).	Проверочная работа. Приготовление блюда из бездрожжевого готового теста по заданному рецепту на выбор.	Соблюдение ТБ. Технология приготовления, согласно образцу. Последовательное выполнение по заданному рецепту. Уборка рабочего места.
28.05.2026	«Солнышки»			
28.05.2026	«Улыбка»			
29.05.2026	«Радуга жизни»			

Июнь

Раздел 6. Технология приготовления песочного теста. Самостоятельное замешивание.

01.06.2026	«Энергия жизни»	4 ч. (ак).	«Печенье колечки» с помощью формочек в духовке	Соблюдение ТБ. Технология приготовления, согласно образцу. Последовательное выполнение по заданному рецепту. Уборка рабочего места.
02.06.2026	«Радуга жизни»			
02.06.2026	«Солнышки»			
02.06.2026	«Улыбка»			
04.06.2026	«Энергия жизни»	4 ч. (ак).	«Корзиночки с повидлом»	Соблюдение ТБ. Технология приготовления, согласно образцу. Последовательное выполнение по заданному рецепту. Уборка рабочего места.
04.06.2026	«Солнышки»			
04.06.2026	«Улыбка»			
05.06.2026	«Радуга жизни»			
08.06.2026	«Энергия жизни»	4 ч. (ак).	«Корзиночки со сгущенкой и арахисом»	Соблюдение ТБ. Технология приготовления, согласно образцу. Последовательное выполнение по заданному рецепту. Уборка рабочего места.
09.06.2026	«Радуга жизни»			
09.06.2026	«Солнышки»			
09.06.2026	«Улыбка»			
11.06.2026	«Энергия жизни»	4 ч. (ак).	«Полосатое печенье с грецким орехом»	Соблюдение ТБ. Технология приготовления, согласно образцу. Последовательное
11.06.2026	«Солнышки»			



ОБЛАСТНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ  
«КОМПЛЕКСНЫЙ ЦЕНТР СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ «ИСТОК»  
ОТДЕЛЕНИЕ РЕАБИЛИТАЦИИ (АБИЛИТАЦИИ) МОЛОДЫХ ИНВАЛИДОВ

3.	11.06.2026	«Улыбка»			выполнение по заданному рецепту. Уборка рабочего места.
4.	15.06.2026	«Энергия жизни»	4 ч.	«Песочный пирог с виноградом»	Соблюдение ТБ. Технология приготовления, согласно образцу. Последовательное выполнение по заданному рецепту. Уборка рабочего места.
5.	16.06.2026	«Радуга жизни»	(ак).		
6.	16.06.2026	«Солнышки»			
7.	16.06.2026	«Улыбка»			
3.	18.06.2026	«Энергия жизни»	4 ч.	«Кексы с абрикосами»	Соблюдение ТБ. Технология приготовления, согласно образцу. Последовательное выполнение по заданному рецепту. Уборка рабочего места.
4.	18.06.2026	«Солнышки»	(ак).		
5.	18.06.2026	«Улыбка»			
1.	19.06.2026	«Радуга жизни»			
2.	22.06.2026	«Энергия жизни»	4 ч.	«Шоколадное печенье»	Соблюдение ТБ. Технология приготовления, согласно образцу. Последовательное выполнение по заданному рецепту. Уборка рабочего места.
3.	23.06.2026	«Радуга жизни»	(ак).		
4.	23.06.2026	«Солнышки»			
5.	23.06.2026	«Улыбка»			
6.	25.06.2026	«Энергия жизни»	4 ч.	Проверочная работа.	Соблюдение ТБ. Технология приготовления, согласно образцу. Последовательное выполнение по заданному рецепту. Уборка рабочего места.
7.	25.06.2026	«Солнышки»	(ак).	Приготовление блюда из песочного теста по заданному рецепту на выбор.	
3.	25.06.2026	«Улыбка»			
4.	26.06.2026	«Радуга жизни»			

Июль

Раздел 7. Технология приготовления слоеного теста. Самостоятельное замешивание.

1.	02.07.2026	«Энергия жизни»	4 ч.	«Слоеные язычки с сахаром»	Соблюдение ТБ. Технология приготовления, согласно образцу. Последовательное выполнение по заданному рецепту. Уборка рабочего места.
2.	02.07.2026	«Солнышки»	(ак).		
3.	02.07.2026	«Улыбка»			
4.	03.07.2026	«Радуга жизни»			
1.	06.07.2026	«Энергия жизни»	4 ч.	«Конвертики с ветчиной и сыром»	Соблюдение ТБ. Технология приготовления, согласно образцу. Последовательное выполнение по заданному рецепту. Уборка рабочего места.
2.	07.07.2026	«Радуга жизни»	(ак).		
3.	07.07.2026	«Солнышки»			
4.	07.07.2026	«Улыбка»			
1.	09.07.2026	«Энергия жизни»	4 ч.	«Слойки с творогом»	Соблюдение ТБ. Технология приготовления, согласно образцу. Последовательное выполнение по заданному рецепту. Уборка рабочего места.
2.	09.07.2026	«Солнышки»	(ак).		
3.	09.07.2026	«Улыбка»			



ОБЛАСТНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ  
«КОМПЛЕКСНЫЙ ЦЕНТР СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ «ИСТОК»  
ОТДЕЛЕНИЕ РЕАБИЛИТАЦИИ (АБИЛИТАЦИИ) МОЛОДЫХ ИНВАЛИДОВ

10.07.2026	«Радуга жизни»	4 ч.	рабочего места.	
13.07.2026	«Энергия жизни»	4 ч. (ак).	Соблюдение ТБ. Технология приготовления, согласно образцу. Последовательное выполнение по заданному рецепту. Уборка рабочего места.	
14.07.2026	«Радуга жизни»			
14.07.2026	«Солнышки»			
14.07.2026	«Улыбка»			
16.07.2026	«Энергия жизни»	4 ч.	Соблюдение ТБ. Технология приготовления, согласно образцу. Последовательное выполнение по заданному рецепту. Уборка рабочего места.	
16.07.2026	«Солнышки»	4 ч. (ак).		
16.07.2026	«Улыбка»			
17.06.2026	«Радуга жизни»			
20.07.2026	«Энергия жизни»	4 ч.	Соблюдение ТБ. Технология приготовления, согласно образцу. Последовательное выполнение по заданному рецепту. Уборка рабочего места.	
21.07.2026	«Радуга жизни»	4 ч. (ак).		
21.07.2026	«Солнышки»			
21.07.2026	«Улыбка»			
23.07.2026	«Энергия жизни»	4 ч.	Соблюдение ТБ. Технология приготовления, согласно образцу. Последовательное выполнение по заданному рецепту. Уборка рабочего места.	
23.07.2026	«Солнышки»	4 ч. (ак).		
23.07.2026	«Улыбка»			
24.07.2026	«Радуга жизни»			
27.07.2026	«Энергия жизни»	4 ч.	Соблюдение ТБ. Технология приготовления, согласно образцу. Последовательное выполнение по заданному рецепту. Уборка рабочего места.	
28.07.2026	«Радуга жизни»	4 ч. (ак).	Проверочная работа. Приготовление блюда из слоеного теста по заданному рецепту на выбор.	
28.07.2026	«Солнышки»			
28.07.2026	«Улыбка»			

Август

Раздел 8. Технология приготовления десертов из печенья без выпечки.

03.08.2026	«Энергия жизни»	4 ч. (ак).	Соблюдение ТБ. Технология приготовления, согласно образцу. Последовательное выполнение по заданному рецепту. Уборка рабочего места.	
04.08.2026	«Радуга жизни»			
04.08.2026	«Солнышки»			
04.08.2026	«Улыбка»			
06.08.2026	«Энергия жизни»	4 ч. (ак).	Соблюдение ТБ. Технология приготовления, согласно образцу. Последовательное выполнение по заданному рецепту. Уборка рабочего места.	
06.08.2026	«Солнышки»			
06.08.2026	«Улыбка»			
07.08.2026	«Радуга жизни»			



ОБЛАСТНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ  
«КОМПЛЕКСНЫЙ ЦЕНТР СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ «ИСТОК»  
ОТДЕЛЕНИЕ РЕАБИЛИТАЦИИ (АБИЛИТАЦИИ) МОЛОДЫХ ИНВАЛИДОВ

10.08.2026	«Энергия жизни» «Радуга жизни»	4 ч. (ак).	«Пирожное картошка»	Соблюдение ТБ. Технология приготовления, согласно образцу. Последовательное выполнение по заданному рецепту. Уборка рабочего места.
11.08.2026	«Солнышки» «Улыбка»	4 ч. (ак).	<b>Мастер-класс:</b> «Медовик», Выпечка торта. Медовый спас	Соблюдение ТБ. Технология приготовления, согласно образцу. Последовательное выполнение по заданному рецепту. Уборка рабочего места.
13.08.2026	«Энергия жизни» «Солнышки» «Улыбка»	4 ч. (ак).	<b>Мастер-класс:</b> «Шарлотка с яблоками». Яблочный спас	Соблюдение ТБ. Технология приготовления, согласно образцу. Последовательное выполнение по заданному рецепту. Уборка рабочего места.
14.08.2026	«Радуга жизни»	4 ч. (ак).	«Рулет из печенья и творога с бананами»	Соблюдение ТБ. Технология приготовления, согласно образцу. Последовательное выполнение по заданному рецепту. Уборка рабочего места.
17.08.2026	«Энергия жизни» «Радуга жизни» «Солнышки» «Улыбка»	4 ч. (ак).	<b>Мастер-класс:</b> «Маффины с орехами». Ореховый спас	Соблюдение ТБ. Технология приготовления, согласно образцу. Последовательное выполнение по заданному рецепту. Уборка рабочего места.
20.08.2026	«Энергия жизни» «Солнышки» «Улыбка»	4 ч. (ак).	Проверочная работа. Приготовление блюда из печенья без выпечки по рецепту на выбор.	Соблюдение ТБ. Технология приготовления, согласно образцу. Последовательное выполнение по заданному рецепту. Уборка рабочего места.
21.08.2026	«Радуга жизни»	<b>Сентябрь</b>		
24.08.2026	«Энергия жизни» «Радуга жизни» «Солнышки» «Улыбка»	4 ч. (ак).	«Энергия жизни» «Солнышки» «Улыбка»	Соблюдение ТБ. Технология приготовления, согласно образцу. Последовательное выполнение по заданному рецепту. Уборка рабочего места.
25.08.2026	«Энергия жизни» «Солнышки»	4 ч. (ак).	«Энергия жизни» «Солнышки»	Соблюдение ТБ. Технология приготовления, согласно образцу. Последовательное выполнение по заданному рецепту. Уборка рабочего места.
25.08.2026	«Энергия жизни» «Солнышки»	4 ч. (ак).	«Энергия жизни» «Солнышки»	Соблюдение ТБ. Технология приготовления, согласно образцу. Последовательное выполнение по заданному рецепту. Уборка рабочего места.
27.08.2026	«Энергия жизни» «Солнышки» «Улыбка»	4 ч. (ак).	«Энергия жизни» «Солнышки» «Улыбка»	Соблюдение ТБ. Технология приготовления, согласно образцу. Последовательное выполнение по заданному рецепту. Уборка рабочего места.
27.08.2026	«Энергия жизни» «Солнышки» «Улыбка»	4 ч. (ак).	«Энергия жизни» «Солнышки» «Улыбка»	Соблюдение ТБ. Технология приготовления, согласно образцу. Последовательное выполнение по заданному рецепту. Уборка рабочего места.
28.08.2026	«Радуга жизни»	4 ч. (ак).	«Энергия жизни» «Солнышки»	Соблюдение ТБ. Технология приготовления, согласно образцу. Последовательное выполнение по заданному рецепту. Уборка рабочего места.

**Раздел 9. Технология выпечки хлеба разных сортов с использованием хлебопечки.**

01.09.2026	«Энергия жизни» «Солнышки» «Улыбка»	4 ч. (ак).	«Быстрый хлеб из пшеничной муки»	Соблюдение ТБ. Технология приготовления, согласно образцу. Выполнение по заданному рецепту. Уборка рабочего места.
03.09.2026	«Энергия жизни» «Солнышки»	4 ч. (ак).	«Основной хлеб из пшеничной муки»	Соблюдение ТБ. Технология приготовления, согласно образцу. Последовательное



ОБЛАСТНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ  
«КОМПЛЕКСНЫЙ ЦЕНТР СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ «ИСТОК»  
ОТДЕЛЕНИЕ РЕАБИЛИТАЦИИ (АБИЛИТАЦИИ) МОЛОДЫХ ИНВАЛИДОВ

03.09.2026	«Улыбка»			выполнение по заданному рецепту. Уборка рабочего места.
04.09.2026	«Радуга жизни»			
07.09.2026	«Энергия жизни»	4 ч. (ак).	«Пшенично-ржаной хлеб»	Соблюдение ТБ. Технология приготовления, согласно образцу. Последовательное выполнение по заданному рецепту. Уборка рабочего места.
08.09.2026	«Радуга жизни»			
08.09.2026	«Солнышки»			
08.09.2026	«Улыбка»			
10.09.2026	«Энергия жизни»	4 ч. (ак).	«Ржаной хлеб с солодом»	Соблюдение ТБ. Технология приготовления, согласно образцу. Последовательное выполнение по заданному рецепту. Уборка рабочего места.
10.09.2026	«Солнышки»			
10.09.2026	«Улыбка»			
11.09.2026	«Радуга жизни»			
14.09.2026	«Энергия жизни»	4 ч. (ак).	«Цельнозерновой хлеб»	Соблюдение ТБ. Технология приготовления, согласно образцу. Последовательное выполнение по заданному рецепту. Уборка рабочего места.
15.09.2026	«Радуга жизни»			
15.09.2026	«Солнышки»			
15.09.2026	«Улыбка»			
17.09.2026	«Энергия жизни»	4 ч. (ак).	«Кукурузный хлеб»	Соблюдение ТБ. Технология приготовления, согласно образцу. Последовательное выполнение по заданному рецепту. Уборка рабочего места.
17.09.2026	«Солнышки»			
17.09.2026	«Улыбка»			
18.09.2026	«Радуга жизни»			
21.09.2026	«Энергия жизни»	4 ч. (ак).	«Французский хлеб»	Соблюдение ТБ. Технология приготовления, согласно образцу. Последовательное выполнение по заданному рецепту. Уборка рабочего места.
22.09.2026	«Радуга жизни»			
22.09.2026	«Солнышки»			
22.09.2026	«Улыбка»			
24.09.2026	«Энергия жизни»	4 ч. (ак).	Проверочная работа. Выпечка хлеба по заданному рецепту на выбор.	Соблюдение ТБ. Технология приготовления, согласно образцу. Последовательное выполнение по заданному рецепту. Уборка рабочего места.
24.09.2026	«Солнышки»			
24.09.2026	«Улыбка»			
25.09.2026	«Радуга жизни»			

Октябрь

Раздел 10. Технология приготовления бисквитного теста.

01.10.2026	«Энергия жизни»	4 ч. (ак).	«Классический бисквит»	Соблюдение ТБ. Технология приготовления, согласно образцу. Последовательное выполнение по заданному рецепту. Уборка рабочего места.
01.10.2026	«Солнышки»			
01.10.2026	«Улыбка»			



ОБЛАСТНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ  
«КОМПЛЕКСНЫЙ ЦЕНТР СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ «ИСТОК»  
ОТДЕЛЕНИЕ РЕАБИЛИТАЦИИ (АБИЛИТАЦИИ) МОЛОДЫХ ИНВАЛИДОВ

02.10.2026	«Радуга жизни»	4 ч. (ак).	<b>Мастер-класс:</b> «Бабушкины пирожки». Выпечка пирогов по старинным рецептам.	рабочего места.
05.10.2026	«Энергия жизни»			
06.10.2026	«Радуга жизни»			
06.10.2026	«Солнышки»			
06.10.2026	«Улыбка»			
08.10.2026	«Энергия жизни»	4 ч. (ак).	«Бисквитные кексы с абрикосами»	Соблюдение ТБ. Технология приготовления, согласно образцу. Последовательное выполнение по заданному рецепту. Уборка рабочего места.
08.10.2026	«Солнышки»			
08.10.2026	«Улыбка»			
09.10.2026	«Радуга жизни»			
12.10.2026	«Энергия жизни»	4 ч. (ак).	«Бисквит на стуженном молоке»	Соблюдение ТБ. Технология приготовления, согласно образцу. Последовательное выполнение по заданному рецепту. Уборка рабочего места.
13.10.2026	«Радуга жизни»			
13.10.2026	«Солнышки»			
13.10.2026	«Улыбка»			
15.10.2026	«Энергия жизни»	4 ч. (ак).	<b>Мастер-класс:</b> «Мастер на все руки». <b>Выпечка круассанов со стуженкой.</b>	Соблюдение ТБ. Технология приготовления, согласно образцу. Последовательное выполнение по заданному рецепту. Уборка рабочего места.
15.10.2026	«Солнышки»			
15.10.2026	«Улыбка»			
16.10.2026	«Радуга жизни»			
19.10.2026	«Энергия жизни»	4 ч. (ак).	«Бисквитный рулет с творожным кремом»	Соблюдение ТБ. Технология приготовления, согласно образцу. Последовательное выполнение по заданному рецепту. Уборка рабочего места.
20.10.2026	«Радуга жизни»			
20.10.2026	«Солнышки»			
20.10.2026	«Улыбка»			
22.10.2026	«Энергия жизни»	4 ч. (ак).	«Шоколадный бисквитный рулет с шоколадным кремом»	Соблюдение ТБ. Технология приготовления, согласно образцу. Последовательное выполнение по заданному рецепту. Уборка рабочего места.
22.10.2026	«Солнышки»			
22.10.2026	«Улыбка»			
23.10.2026	«Радуга жизни»			
26.10.2026	«Энергия жизни»	4 ч. (ак).	Проверочная работа. Выпечка бисквитного пирога по заданному рецепту на выбор.	Соблюдение ТБ. Технология приготовления, согласно образцу. Последовательное выполнение по заданному рецепту. Уборка рабочего места.
27.10.2026	«Солнышки»			
27.10.2026	«Улыбка»			
27.10.2026	«Радуга жизни»			

Ноябрь

Раздел 11. Технология приготовления чизкейков без выпечки.



ОБЛАСТНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ  
«КОМПЛЕКСНЫЙ ЦЕНТР СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ «ИСТОК»  
ОТДЕЛЕНИЕ РЕАБИЛИТАЦИИ (АБИЛИТАЦИИ) МОЛОДЫХ ИНВАЛИДОВ

02.11.2026	«Энергия жизни»	4 ч. (ак).	<b>Мастер-класс: «Вкус единства», выпечка блюд различных народов</b>	Соблюдение ТБ. Технология приготовления, согласно образцу. Последовательное выполнение по заданному рецепту. Уборка рабочего места.
03.11.2026	«Радуга жизни»			
03.11.2026	«Солнышки»			
03.11.2026	«Улыбка»			
05.11.2026	«Энергия жизни»	4 ч. (ак).	«Классический чизкейк со сливочным сыром»	Соблюдение ТБ. Технология приготовления, согласно образцу. Последовательное выполнение по заданному рецепту. Уборка рабочего места.
05.11.2026	«Солнышки»			
05.11.2026	«Улыбка»			
06.11.2026	«Радуга жизни»			
09.11.2026	«Энергия жизни»	4 ч. (ак).	«Творожный чизкейк»	Соблюдение ТБ. Технология приготовления, согласно образцу. Последовательное выполнение по заданному рецепту. Уборка рабочего места.
10.11.2026	«Радуга жизни»			
10.11.2026	«Солнышки»			
10.11.2026	«Улыбка»			
12.11.2026	«Энергия жизни»	4 ч. (ак).	«Классический чизкейк с апельсиновым желе»	Соблюдение ТБ. Технология приготовления, согласно образцу. Последовательное выполнение по заданному рецепту. Уборка рабочего места.
12.11.2026	«Солнышки»			
12.11.2026	«Улыбка»			
13.11.2026	«Радуга жизни»			
16.11.2026	«Энергия жизни»	4 ч. (ак).	«Шоколадный чизкейк»	Соблюдение ТБ. Технология приготовления, согласно образцу. Последовательное выполнение по заданному рецепту. Уборка рабочего места.
17.11.2026	«Радуга жизни»			
17.11.2026	«Солнышки»			
17.11.2026	«Улыбка»			
19.11.2026	«Энергия жизни»	4 ч. (ак).	«Карамельный чизкейк с арахисом»	Соблюдение ТБ. Технология приготовления, согласно образцу. Последовательное выполнение по заданному рецепту. Уборка рабочего места.
19.11.2026	«Солнышки»			
19.11.2026	«Улыбка»			
20.11.2026	«Радуга жизни»			
23.11.2026	«Энергия жизни»	4 ч. (ак).	<b>Мастер-класс: «Маме на радость». Выпечка кексов с разными начинками.</b>	Соблюдение ТБ. Технология приготовления, согласно образцу. Последовательное выполнение по заданному рецепту. Уборка рабочего места.
24.11.2026	«Радуга жизни»			
24.11.2026	«Солнышки»			
24.11.2026	«Улыбка»			
26.11.2026	«Энергия жизни»	4 ч. (ак).	Проверочная работа. Приготовление чизкейка без выпечки по рецепту на выбор.	Соблюдение ТБ. Технология приготовления, согласно образцу. Последовательное выполнение по заданному рецепту. Уборка рабочего места.
26.11.2026	«Солнышки»			
26.11.2026	«Улыбка»			
27.11.2026	«Радуга жизни»			



Декабрь

Раздел 12. Технология приготовления сдобного теста. Самостоятельное замешивание.

01.12.2026	«Радуга жизни»	4 ч. (ак).	«Пышные сдобные булочки»	Соблюдение ТБ. Технология приготовления, согласно образцу. Выполнение по заданному рецепту. Уборка рабочего места.
01.12.2026	«Солнышки»			
01.12.2026	«Улыбка»			
03.12.2026	«Энергия жизни»	4 ч. (ак).	«Сдобные булочки с вареньем»	Соблюдение ТБ. Технология приготовления, согласно образцу. Последовательное выполнение по заданному рецепту. Уборка рабочего места.
03.12.2026	«Солнышки»			
03.12.2026	«Улыбка»			
04.12.2026	«Радуга жизни»			
07.12.2026	«Энергия жизни»	4 ч. (ак).	«Воздушные булочки с кунжутом»	Соблюдение ТБ. Технология приготовления, согласно образцу. Последовательное выполнение по заданному рецепту. Уборка рабочего места.
08.12.2026	«Радуга жизни»			
08.12.2026	«Солнышки»			
08.12.2026	«Улыбка»			
10.12.2026	«Энергия жизни»	4 ч. (ак).	«Ватрушки с творогом и изюмом»	Соблюдение ТБ. Технология приготовления, согласно образцу. Последовательное выполнение по заданному рецепту. Уборка рабочего места.
10.12.2026	«Солнышки»			
10.12.2026	«Улыбка»			
11.12.2026	«Радуга жизни»			
14.12.2026	«Энергия жизни»	4 ч. (ак).	«Ватрушки с повидлом»	Соблюдение ТБ. Технология приготовления, согласно образцу. Последовательное выполнение по заданному рецепту. Уборка рабочего места.
15.12.2026	«Радуга жизни»			
15.12.2026	«Солнышки»			
15.12.2026	«Улыбка»			
17.12.2026	«Энергия жизни»	4 ч. (ак).	<b>Мастер-класс:</b> <b>«Сказочное</b> <b>настроение». Выпечка</b> <b>имбирных пряников.</b>	Соблюдение ТБ. Технология приготовления, согласно образцу. Последовательное выполнение по заданному рецепту. Уборка рабочего места.
17.12.2026	«Солнышки»			
18.12.2026	«Улыбка»			
21.12.2026	«Радуга жизни»	4 ч. (ак).	<b>Мастер-класс:</b> <b>«Новогодний микс».</b> <b>Выпечка вафель с</b> <b>добавлением разных</b> <b>начинок.</b>	Соблюдение ТБ. Технология приготовления, согласно образцу. Последовательное выполнение по заданному рецепту. Уборка рабочего места.
22.12.2026	«Радуга жизни»			
22.12.2026	«Солнышки»			
22.12.2026	«Улыбка»			
22.12.2026	«Энергия жизни»			